

INDEX ROZVOJE KLÍČOVÝCH KOMPETENCÍ MRP č.I/2022

Titl., jméno, příjmení MRP v přípravě:

nar.:

Podpis:

Jménem SR vydal (jm., příjmení, podpis, datum):

Supervizoři:

Index slouží k plánování osobního rozvoje MRP a sledování vzdělávacích potřeb a pokroků.

Slouží k sebehodnocení MRP v přípravě a hodnocení jeho rozvoje supervizory

Klíčové kompetence:

- 1. Odbornost (Znalosti)**
- 2. Profesionální identita (Ztotožnění se s rolí poradce)**
- 3. Profesionální know – how (Řemeslo)**
- 4. Profesionální introspekce (Sebereflexe)**
- 5. Umění duševní hygieny (Odolnost)**

1. Odbornost (*Znalosti*)

1.1.: Popis kompetence:

Znalost oboru manželského a rodinného poradenství, včetně jeho historického vývoje a současných trendů.

Manželský a rodinný poradce se průběžně vzdělává a je schopen identifikovat své vzdělávací potřeby sám nebo za pomoci supervizora.

Znalosti z oblasti psychologie, psychologického poradenství a psychoterapie:

- manželský a rodinný poradce se vzdělává především v těchto oblastech (Obecná psychologie, Psychopatologie, Teorie psychologického poradenství a psychoterapie, Vývojová psychologie a psychologie dětí, Psychologie vztahů, konfliktů a rodinných systémů, Psychologie osobnosti, Psychologie sexuality, Pedagogická psychologie).

**Orientace v otázkách rodinného práva a sociálně právní ochranně dětí.
Orientace v systému sociálního zabezpečení.**

Orientace v práci s kulturními odlišnostmi a menšinami (etnické, sexuální, náboženské aj.). Orientace v kulturním a společenském kontextu.

1.2.: Sebehodnocení:

Datum	Znalosti teorie mám dostatečné v oblasti:
	Znalosti teorie potřebuji rozvíjet v oblasti:

1.3.: Hodnocení supervizora:

Datum	Kandidát má znalosti teorie má dostatečné v oblasti:
	Znalosti teorie potřebuje rozvíjet v oblasti:

1.4. Rozvojové kroky: (literatura, webinář, kurzy, modul výcviku, supervize.....)

Datum/ název tréningu/ jakou znalost jsem rozvinul/a

Index rozvoje klíčových kompetencí MRP verze 5/2022

2. Profesionální identita (Ztotožnění se s rolí poradce)

2.1.: Popis kompetence:

Znalost své **profesionální role**, jak ve veřejných institucích (například v poradnách), tak v soukromé praxi a dostát jí v procesu práce s klientem:

- vědět v jakém pracovním kontextu se pohybují, znát svou náplň práce, povinnosti a kompetence, znát kontext organizace a pravidla organizace, znát a dodržovat hranice spolupráce.

Umění **rozlišit mezi poradenským a terapeutickým procesem**:

- orientovat se a znát charakteristiky poradenského a terapeutického procesu, jejich odlišnosti i průniky.

Znalost specifického kontextu profese manželského a rodinného poradce:

- vědět čím se liší MRP od jiných příbuzných profesí.

Znalost a ztotožnění se s **etickým kodexem AMRP**:

- seznámit se a rozumět jednotlivým tezím etického kodexu a tyto teze dodržovat v práci s klientem.

2.2.: Sebehodnocení:

Datum	Mám dostatečnou profesní identitu v oblasti:
	Potřebuji se rozvíjet v oblasti:

2.3.: Hodnocení supervizora:

Datum	Kandidát má dostatečnou profesní identitu v oblasti:
	Potřebuje se rozvíjet v oblasti:

2.4. Rozvojové kroky: (literatura, webinář, kurzy, modul výcviku, supervize.....)

Datum/ název tréninku/ jakou znalost jsem rozvinul/a

Index rozvoje klíčových kompetencí MRP verze 5/2022

3. Profesní know – how (*Řemeslo*)

3.1. Popis kompetence:

Vztah – schopnost navázat a udržet pracovní vztah (spolupráci) s klientem:

- umění respektujícího a přijímajícího přístupu;
- umět navazovat pracovní vztah na individuální, párové, rodinné i institucionální rovině a schopnost reflektovat specifika jednotlivých kontextů;
- umět reflektovat a s klienty opravovat narušení pracovního vztahu.

Poradenský proces - Schopnost volit účinné intervence v kontextu vztahu, smlouvy a stadia poradenského procesu:

- schopnost vést strukturovaný pomáhající rozhovor;
- schopnost využití poradenských, terapeutických, mediačních a edukativních nástrojů;
(poradenské nástroje: **1. Zmapování a posouzení klientovi situace /problému.** *Schopnost posouzení poradenské situace, na základě kontextu, potřeb a cílů klienta a klientského systému, právních závazků, silných stránek a limitů poradenství.*
2. Kontraktování a plánování - *schopnost pracovat s poradenskými smlouvami s ohledem na kontext klientovi situace a poradenství, v návaznosti na plánování a vyhodnocování poradenské činnosti.*
3. Práce se zdroji – schopnost využívat pro podporu klienta jeho zdroje a silné stránky, zvažovat dostupnost zdrojů v jeho komunitě a zdrojů jiných odborníků)
- schopnost průběžně reflektovat a vyhodnocovat efektivitu spolupráce s klientem.

Administrativa – vedení dokumentace a potřebné administrativy s ohledem na ochranu osobních údajů.

3.2.: Sebehodnocení:

Datum	Profesní „know-how“ mám dostatečné v oblasti:
	Potřebuji se rozvíjet v oblasti:

3.3.: Hodnocení supervizora:

Datum	Kandidát má má dostatečné profesní „know-how“v oblasti:
	Potřebuje se rozvíjet v oblasti:

3.4. Rozvojové kroky: (literatura, webinář, kurzy, modul výcviku, supervize.....)

Datum/ název tréninku/ jakou znalost jsem rozvinul/a

Index rozvoje klíčových kompetencí MRP verze 5/2022

4. Profesionální introspekce (*Sebereflexe*)

4.1. Popis kompetence:

Schopnost **sebereflexe** vlastní osobnosti poradce (hodnot, zkušeností, postojů, emocí, potřeb, seberegulace a vlastních limitů). A jejich vlivu na poradenský proces.

Znalost svých **zdrojů**.

Reflexe svých vnějších **limitů** (etický, kulturní, genderových...) v dané spolupráci.

Schopnost **rozpoznat situace potřebné k odborného zpracování** (superviznímu, interviznímu metodickému, sebezkušenostnímu, terapeutickému). Aktivní využívání výše uvedených nástrojů v praxi.

4.2.: Sebehodnocení:

Datum	Schopnosti a dovednosti sebereflexe mám dostatečné v oblasti:
	Potřebuji se rozvíjet v oblasti:

4.3.: Hodnocení supervizora:

Datum	Kandidát má schopnosti a dosvednosti sebereflexe dostatečné v oblasti:
	Potřebuje se rozvíjet v oblasti:

4.4. Rozvojové kroky: (literatura, webinář, kurzy, modul výcviku, supervize, sebezkušenost.....)

Datum/ název tréninku/ jakou znalost jsem rozvinul/a

Index rozvoje klíčových kompetencí MRP verze 5/2022

5. Umění duševní hygieny (*Odolnost*)

5.1. Popis kompetence:

Péče o sebe prostřednictvím relaxačních činností podporujících poradcovo duševní zdraví, regeneraci po práci, zvyšování odolnosti vůči stresu.

- Péče o své tělesné a duševní zdraví;
- Postupy směřující k prevenci syndromu vyhoření a sy.pomáhajícího (introspekce; sebereflexe; reflexe svého hodnotového žebříčku; intervize, supervize; time management; pravidelná relaxace);
- Péče o vlastní vztahy a zázemí.

5.2.: Sebehodnocení:

Datum	O svoji duševní hygienu se dostatečně starám v oblasti:
	Péči o sebe potřebuji rozvíjet v oblasti:

5.3.: Hodnocení supervizora:

Datum	Kandidát o svoji duševní hygienu dostatečně stará v oblasti:
	Péči o sebe potřebuje rozvíjet v oblasti:

5.4. Rozvojové kroky: (literatura, webinář, kurzy, modul výcviku, pečující kroky, seupervize, sebezkušenost.....)

Datum/ název tréningu/ v jaké oblasti jsem se jsem rozvinul/a.

Jaké kroky dělám v péči o sebe.

Index rozvoje klíčových kompetencí MRP verze 5/2022

Index rozvoje klíčových kompetencí MRP verze 5/2022

Závěrečné hodnocení supervizora.

Kandidát má dostatečně klíčové kompetence pro profesi MRP:

hodnocení : 1. vynikající – 2. dobré – 3. dostatečné – 4. nedostatečné

1.Odbornost:

2. Profesní identita:

3. Profesní know – how:

4. Profesionální introspekce:

5. Umění duševní hygieny (Odolnost):

Slovní hodnocení a další rozvojová doporučení.