

## **Kurz rodinného poradenství pro pracovníky pomáhajících profesí**

Kurz je doporučen odbornou radou SOFT (Society of Family Therapy) v rámci tzv. malých programů.

### **Východiska kurzu:**

Základním východiskem rodinného poradenství/terapie je předpoklad, že pro změnu rizikového chování jedince je nutná změna kontextu, ve kterém žije. Cílem rodinného poradenství/terapie je nalézt možnost změny v rodinném systému, která by vedla ke změně rizikového chování identifikovaného klienta. Tzn. pokud chceme nabízet účinné intervence vedoucí k řešení problémů klienta, je třeba do nich zahrnout jednak klienta samotného, ale také jeho rodiče, ostatní členy rodiny, rodinný systém. Práce s celou rodinou vyžaduje specifické znalosti a dovednosti, bez kterých nelze garantovat kvalitu služeb. To je jedním z důvodů pro otevření kurzu.

### **Cíle kurzu:**

Základním cílem kurzu rodinného poradenství je rozšířit pohled pracovníků pomáhajících profesí v oblasti poradenských (adiktologických, sociálních a psychologických) služeb na problematiku klienta o kontext rodinného systému a naučit se základním dovednostem při práci s rodinou.

### **Dílčí cíle:**

- seznámit účastníky kurzu s různými metodami a formami práce s rodinou
- rozšířit znalosti o rodinném systému a jeho vývojových stupních
- seznámit s teoretickými východisky a základními principy poradenských intervencí zaměřených na práci s rodinným systémem
- rozšířit a prohloubit dosavadní dovednosti účastníků kurzu
- výuku zaměřit na trénink poradenských intervencí a praktických dovedností

### **Cílová skupina:**

Cílovou skupinu Kurzu rodinného poradenství tvoří pracovníci pomáhajících profesí, tj. pracovníci adiktologických služeb, sociálních služeb a psychologických služeb.

### **Použité metody:**

Kurz má dvě základní složky – teoretickou a praktickou.

Teoretická část kursu zahrnuje přednášky zaměřené na historii a jednotlivé přístupy rodinné terapie a poradenství, na teorii vývoje rodiny, teoretická východiska práce s rodinou s různými specifiky (věk identifikovaného klienta, typ symptomatiky atd.).

Praktická část kursu sestává z workshopů zaměřených na nácvik praktických dovedností a tréninku poradenských intervencí.

### **Kritéria pro vstup do kurzu:**

Pro výběr účastníků kurzu není rozhodujícím kritériem vzdělání, a to jak formální, tak neformální (případně absolvované kursy, výcviky apod.). Podmínkou přijetí jsou minimálně 2 roky praxe v oblasti pomáhajících profesí.

### **Rozsah kurzu:**

Kurz rodinného poradenství pro pracovníky pomáhajících profesí je realizován v celkovém rozsahu **121 hodin** včetně 10 hodin domácí práce na přípravě vlastní kasuistiky práce s rodinou a závěrečného evaluačního a supervizního semináře (9 hodin), který je povinnou součástí kursu.

### **Kritéria pro ukončení kurzu:**

Jsou stanovené podmínky, které musí frekventant splnit pro získání certifikátu:

- Absolvování požadovaného počtu hodin výuky (povolená absence je 20% ze 102 hodin přímé výuky, tj. 20 hodin).
- Písemné zpracování kasuistiky v rozsahu min. 3 stran, kasuistika se musí týkat poradenské intervence či intervencí věnovaných rodině, případně její části
- Účast na závěrečném evaluačním semináři a prezentace kasuistiky v rámci tohoto supervizního sezení.

### **Místo konání kurzu:**

Kurz rodinného poradenství pro pracovníky pomáhajících profesí se bude konat v prostorách programu ambulantní léčby Prev-Centrum, z.ú., Meziškolská 1120/2 v Praze 6.

### **Způsob přihlašování do kurzu:**

Vyplněnou přihlášku odešlete na adresu Prev-Centrum, z.ú., Meziškolská 1120/2, Praha 6, 169 00, obratem vám bude vystavena faktura. **Uzávěrka přihlášek je 31. 12. 2017**, po tomto termínu se bude možné přihlásit po telefonické konzultaci v případě, že budou volná místa. Přihlášky budou registrovány v došlém pořadí, přihlášky jsou závazné poté, co je doložena kopie dokladu a zaplacení.

### **Cena kurzu:**

Na kurz nebyla poskytnuta finanční dotace. Účastníci kurzu hradí kurzovné ve výši **18.500,- Kč včetně DPH, tzn. 153,- Kč za 1 hodinu**. V ceně kursu je zahrnuto i závěrečné supervizní setkání, studijní materiály a drobné občerstvení pro účastníky kurzu.

**Způsob úhrady kurzovného:** Po přijetí řádně vyplněné přihlášky Vám bude vystavena faktura, na základě které provedete úhradu kurzovného pod daným variabilním symbolem (v tomto případě číslem faktury). Kurzovné je pak možné uhradit bankovním převodem nebo poštovní poukázkou.

Stornopodmínky při zrušení účasti: 30 dní před zahájením – 50 % kurzovného  
10 dní před zahájením – 75 % kurzovného  
3 dny před zahájením kurzovné nevracíme.

Stornopodmínky nebudou uplatňovány v případě, kdy za sebe zajistíte náhradníka (přijetí náhradníka je ale nutné předem domluvit s organizátorem).

Pokud bude kurz zrušen ze strany pořadajícího, bude Vám kurzovné vráceno v plné výši.

**Kurzovné je možné uhradit ve třech splátkách, první splátka: 10.000,- Kč do 12. 1. 2018, druhá splátka: 5.000,- Kč do 6. 4. 2018, třetí splátka: 3.500,- Kč do 14. 9. 2018.**

### **Personální zajištění kurzu:**

V rámci Kurzu rodinného poradenství spolupracujeme mimo jiné s následujícími lektory:

**Doc. PhDr. Karel Balcar, CSc, PhDr. Alena Paloušová, Mgr. Jan Knop, PhDr. Ludmila Chválová Trapková, MUDr. Vladislav Chvála, PhD., PhDr. David Cichák, Mgr. Hana Heindorferová, MUDr. Markéta Skálová, MUDr. Richard Zajíc, Mgr. Alexandra Roubalová, Mgr. Ondřej Počarovský.**

**Odborný garant kurzu:** MUDr. Vladislav Chvála

**Předpokládané zahájení kursu: 12. 1. 2018**

**V případě jakýchkoli dotazů se obraťte na Alexandru Roubalovou, e-mail:** alexandra.roubalova@prevcentrum.cz; tel.: 233 355 459.

## Struktura kurzu, rozpis jednotlivých témat pro rok 2018

Datum	Lektor	Téma	Počet hodin
12.1.2018	Karel Balcar,	Zdroje a počátky rodinné terapie, přehled a znaky hlavních směrů v RT.	17
13.1.2018	Alena Paloušová	Behaviorální, experienciální, strukturní, strategický, systemický přístup v rodinné terapii.	
23.2.2018	Jan Knop,	Rodinná terapie a rodinné poradenství – základní charakteristiky, rozdíly. Indikace, kontraindikace pro práci s rodinou. První kontakt s rodinou, motivace rodiny ke spolupráci, formulace zakázky.	17
24.2.2018	Ondřej Počarovský, Alexandra Roubalová		
6.-7.4.2018	Vladislav Chvála, Ludmila Trapková	Vývojové fáze rodiny a krize s nimi související. Ukázky práce, kasuistiky.	17
18.-19.5.2018	Alexandra Roubalová, Ondřej Počarovský	Poruchy vývoje rodinného systému. Práce s rodičovským párem, koordinace rodinného poradenství s dalšími typy služeb	17
15.-16.6.2018	PhDr. David Cichák a Mgr. Hana Heindorferová	Manželské / párové poradenství.	17
14.9.2018	Alena Paloušová	Etika práce s rodinou. Bálintovská skupina. (Paloušová)	17
15.9.2018	Markéta Skálová Richard Zajíc Počarovský, Roubalová	Komentované kasuistiky z praxe rodinného poradenství v různých typech služeb: práce s rodinou s psychotickým pacientem (Skálová); práce s rodinou na ambulantním adiktologickém pracovišti (Zajíc)	
9.10.2018	Vladislav Chvála Ludmila Trapková Jan Knop	Skupinové supervizní sezení se závěrečnými kasuistikami. Závěr kurzu.	9
			Celkem 102h výuky + 10h domácí práce + 9h závěr. seminář

Struktura jednotlivých setkání: pátek 10<sup>00</sup> – 18<sup>30</sup>, sobota 9<sup>00</sup> – 16<sup>45</sup>. Na úvod každého setkání proběhne zahajovací a informační komunita, v rámci závěrečného bloku v rámci daného tématu proběhne reflexe sloužící k hodnocení dané tematické části setkání.

