

# SKUPINOVÁ TANEČNÍ TERAPIE PRO PÁRY

**Termín:**

- KAŽDÝ ČTVRTEK od 28.9. do 2.11. 2023 (6 setkání)

**Čas:**

- 17.00 h - 18.30 h pro česky hovořící páry
- 19.00 h – 20.30 h pro anglicky hovořící páry

**Místo:**

Centrum psychologické péče Synergea  
Olšanská 2898/4g, Praha 3

**Komu je určena:**

Párům bez věkového omezení, kteří mají zájem rozvíjet svůj vztah, důvěru a komunikaci

**O párové taneční terapii**

Párová taneční terapie poskytuje příležitost učit se „jak být ve vztahu s druhým a neztratit sám sebe a současně jak být sám sebou a neztratit druhého“. Umožňuje zastavit se a uvědomit si, jak se cítíme a jak prožíváme vztah se svým partnerem v přítomném okamžiku. Učí nás sdílet své pocity, potřeby a přání beze slov, v úplném propojení se sebou i s druhým.

**Co je cílem skupinové taneční terapie pro páry:**

Podpořit a rozvíjet vzájemný vztah a komunikaci. Učit se vzájemnému naslouchání, empatii a vyjadřování svých potřeb pomocí neverbálních prostředků. Prožívat sebe, druhého a vztah skrze pohyb a pocity. Sdílet své zkušenosti v bezpečném prostředí, ve skupině **maximálně 6 párů**.

**Témata setkání:**

Sebehodnota a vztah, přijímání a vyjadřování emocí, hranice osobního a společného života, nezraňující a pravdivá komunikace, vzájemná důvěra, společné zvládání změn.

**Cena za pár (6 setkání):**

Cena při včasné rezervaci: 7.200,-Kč (rezervace a platba zálohy ve výši 2.200,- Kč do 7.9.2023)

Standardní cena: 10.800,- Kč (rezervace a platba zálohy 2.800,- Kč po 7.9. 2023)

Záloha se platí předem převodem na účet, doplatek se hradí v hotovosti v místě konání kurzu.

**Těší se na vás:**

**Mgr. Irena Pilařová, MBA**  
psycholog, terapeut a kouč

**V PŘÍPADĚ ZÁJMU SI REZERVUJTE MÍSTO NA:**

<https://synergea.cz/skupinova-terapie/>

**NEBO NA E-MAILU:**

[pilarovai@synergea.cz](mailto:pilarovai@synergea.cz)